

Program for Senioridrætten i Ballerup Kommune 2024-25 fra 1/9-24 – 31/5-25

Aktive Seniorer Ballerup

Senioridræt 60+		690kr.	
Mandag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Mandag	10.45 - 12.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	12.00 - 13.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	12.00 - 13.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	14.15 - 15.30	Egebjerghallen	Egebjerg Bygade 127 Egebjerg
Yoga 60+		1.040kr.	
Tirsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Tirsdag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Fredag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Fredag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Motions Linedance 60+		805kr.	
Torsdag	10.30 - 11.30	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Vandgymnastik 60+		1.290kr	
Tirsdag	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Tirsdag	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	09.00 - 10.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	12.00 - 13.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	13.00 - 14.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Deltagerstyret aktiviteter 60+			
Badminton, bordtennis, floorball		Kontakt Ivan Löbbers	

Måløv Senior Idræt

Senioridræt 60+		690kr.	
Tirsdag	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv
Torsdag	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv
Vandgymnastik 60+		1.290kr	
Mandag	08.30 - 09.30	Måløv Skole	Måløv skole, Kratvej 14, Måløv
Yoga 60+		1.040kr	
Onsdag	10.00 - 11.15	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv
Latin mix		705kr.	
Fredag	11.30 - 12.30	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv

Skovlunde Senioridræt

Senioridræt 60+		690kr.	
Onsdag	12.25 - 13.40	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde
Onsdag	13.50 - 15.00	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde
Torsdag	14.00 - 15.30	Skovlundehallen	Lundebjerggårdsvej 9, Skovlunde
Yoga 60+		1.040kr	
Tirsdag	12.30 - 13.45	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Tirsdag	14.00 - 15.15	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Motions Linedance 60+		805kr.	
Mandag	09.30 - 10.30	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Mandag	10.40 - 11.40	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Mandag	11.50 - 12.50	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Vandgymnastik 60+		1.290kr.	
Mandag	11.00 - 12.00	Skovlunde gammel.skole	Torvevej 19, Skovlunde
Mandag	12.00 - 13.00	Skovlunde gammel.skole	Torvevej 19, Skovlunde
Deltagerstyret aktiviteter			
Stavgang		Kontakt Bent Jakobsen	

TAPETEN Senioridræt

Senioridræt 60+		690kr	
Mandag	09.30 - 11.00	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
Tirsdag	09.30 - 11.00	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
Onsdag	09.00 - 10.30	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
Yoga 60+		1.040kr.	
Torsdag	13.30 - 14.45	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5 2750 Ballerup
Volley 60+, øvede spillere			
Torsdag	09.00 - 11.00	Ballerup Super Arena	Ballerup Idrætsby 4
Aktiviteter efter Senioridræt		Magleparken 5 2750 Ballerup	
Afspænding, volley, petanque, badminton m.m		Kontakt: Rene Jønsson	

Kontakter:

Skovlunde IF Senioridræt:	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
Aktive Seniorer Ballerup:	Ivan Lübbers	Tlf. 6055 8615
TAPETEN Senioridræt:	Rene Jønsson	Tlf. 5056 5141
Måløv Senior Idræt:	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
Formand SiBK:	Birger Herhold	Tlf. 2973 7023