

## Aktive Seniorer Ballerup

<b>Senioridræt 60+ 690kr.</b>			
Mandag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Mandag	10.45 - 12.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Onsdag	12.00 - 13.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	12.00 - 13.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	14.15 - 15.30	Egebjerghallen	Egebjerg Bygade 127 Egebjerg
<b>Yoga 60+ 1.040kr.</b>			
Tirsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Tirsdag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Torsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Fredag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
Fredag	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
<b>Motions Linedance 60+ 805kr.</b>			
Torsdag	10.30 - 11.30	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup
<b>Vandgymnastik 60+ 1.290kr</b>			
Tirsdag	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Tirsdag	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	09.00 - 10.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	12.00 - 13.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
Torsdag	13.00 - 14.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvet 13 Ballerup
<b>Deltagerstyret aktiviteter 60+</b>			
Badminton, bordtennis, floorball			

## Måløv Senior Idræt

<b>Senioridræt 60+</b>		<b>690kr.</b>	
Tirsdag	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv
Torsdag	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv
<b>Vandgymnastik 60+</b>		<b>1.290kr</b>	
Mandag	08.30 - 09.30	Måløv Skole	Måløv skole, Kratvej 14, Måløv
<b>Yoga 60+</b>		<b>1.040kr</b>	
Mandag	09.30 - 10.45	Måløv ny hal	Måløv Ny hal, Måløv Hovedgade 46
Onsdag	10.00 - 11.15	Måløv ny hal	Måløv Ny hal, Måløv Hovedgade 46
<b>Latin mix</b>		<b>705kr.</b>	
Fredag	11.30 - 12.30	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv

## Skovlunde Senioridræt

<b>Senioridræt 60+</b>		<b>690kr.</b>	
Onsdag	12.25 - 13.40	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde
Onsdag	13.50 - 15.00	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde
Torsdag	14.00 - 15.30	Skovlundehallen	Lundebjerggårdsvej 9, Skovlunde
<b>Yoga 60+</b>		<b>1.040kr</b>	
Tirsdag	12.30 - 13.45	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Tirsdag	14.00 - 15.15	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
<b>Motions Linedance 60+</b>		<b>805kr.</b>	
Mandag	09.30 - 10.30	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Mandag	10.40 - 11.40	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
Mandag	11.50 - 12.50	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde
<b>Vandgymnastik 60+</b>		<b>1.290kr.</b>	
Mandag	11.00 - 12.00	Skovlunde gammelskole	Torvevej 19, Skovlunde
Mandag	12.00 - 13.00	Skovlunde gammelskole	Torvevej 19, Skovlunde
<b>Deltagerstyret aktiviteter</b>			
Stavgang		Kontakt Bent Jakobsen	

## TAPETEN Senioridræt

<b>Senioridræt 60+</b>		<b>690kr</b>	
Mandag	09.30 - 11.00	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
Tirsdag	09.30 - 11.00	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
Onsdag	09.00 - 10.30	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup
<b>Yoga 60+</b>		<b>1.040kr.</b>	
Torsdag	13.30 - 14.45	TAPETEN foreningscenter	Magleparken 5 2750 Ballerup
<b>Volley 60+, øvede spillere</b>			
Torsdag	09.00 - 11.00	Ballerup Super Arena	Ballerup Idrætsby 4
<b>Aktiviteter efter Senioridræt</b>			Magleparken 5 2750 Ballerup
Afspænding, volley, petanque, badminton m.m			Kontakt: Rene Jønsson